



Sepp Stürzer
Staatl. gepr. Berg- und Skiführer
Hochweg 4, B
82237 Wörthsee
Tele: 08153/7808 / Fax: 08153/887946
Handy: 0049 172 5904939
Internet: www.stuerzer-wandern.de
E-mail: info@stuerzer-wandern.de

SKI-TOUREN PROGRAMM-2012

in der www.ammersee-region.de

Voraussetzungen: Beherrschung von Umsteige- oder Parallelschwingen, mittlere Kondition und funktionelle Skitourenausrüstung. Die Teilnehmerzahl ist bei den Skitouren begrenzt. Das Ziel kann abweichen je nach Schnee- und Lawinenlage.

Mittwochs-Skitouren für Genießer

Tour Nr. 12/04: Tagestour: Mittwoch 18.01.2012 - Grünstein-Umrandung. Mieminger Alpen. Aufstiegshilfe mit Skilift. Im Schatten von Grünstein und Erwalder Sonnenspitze ziehen wir unsere Spuren. Super-Abfahrt über Nord-Hänge hinab Richtung Erwald! Gehzeit 3 Std.

Tour Nr. 12/05: Tagestour: Mittwoch 25.01.2012 - Skirundtour - Torhelm 2452 m. Zillertaler Alpen. Abseits der bekannten Skigebiete steht unser Tourengipfel. Aufstiegshilfe mit Skilift. Rassige Abfahrt über Pulverhänge mit einem Schuss Abenteuer zum Gh. Kühle Rast. Gehzeit 3 Std.

Tour Nr. 12/06: Tagestour: Mittwoch 01.02.2012 - Skitour Kitzbüheler Alpen. Großes Beil 2309 m. Versteckt im hintersten Winkel der Wildschönau. Traumabfahrt über idealgeneigte Hänge zur Schönanger Alm 1173 m. Gehzeit ca. 3 1/2 Std.

Tagestouren: Unkostenbeitrag pro Teilnehmer und Tour € 25,00.
Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Tour.

Tiefschnee-Training - für Genießer unberührter Tiefschneehänge im Variantengelände

Unberührte Tiefschneehänge und ungespurte Abfahrten warten auf uns zum Skifahren weit abseits der Piste.

- Tiefschnee-Training.
- Skifahren mit Liftunterstützung (evtl. 1/4 Std. gehen).

Tiefschneetraining wird nur durchgeführt bei Pulverschnee oder Firn. Das Tagesziel (Liftgebiet) wird am Donnerstag vor der Tour bekannt gegeben.

Trainingsziel:

Verbesserung der eigenen Skitechnik im ungespurten Schnee auch bei schwierigen Situationen. Übungen und Tipps zum flüssigen, rhythmischen, Kraft sparenden und geländebewussten Skifahren. Anlegen einer sicheren Abfahrtsspur im Variantengelände unter Berücksichtigung der Schnee- und Lawinenlage. Gefahren erkennen.

Tour Nr. 12/07: Tagestour 19.02.2012 -

Gebühr: Ausbildung u. Führung je Teilnehmer € 25,00

Weitere Termine für evtl. Tiefschneekurs oder Training ab 3 Pers. unter der Woche - auf Anfrage.

Wochenend-Skitour - Skihaus Pirigen 1773 m - für Liebhaber v. Pulverschnee u. Gipfelsammler

Tour Nr. 12/08: Wochenend-Tour: Freitag 24.02.2012 bis Sonntag 26.02.2012

Hoch über dem Arosa-Tal - Schweiz) erheben sich auf der Nordseite Richt. Küblis und Klosters, die Fideriser Heuberge. Begrenzt im Süden durch die 3000er von Arosa und im Osten das Skigebiet der Weißfluh. Abseits vom Trubel der Ski -Touristen genießen wir hier die Einsamkeit der tiefverschneiten Berge.

1. Tag: Gemeinsamer Hüttenanstieg von Langwies. zum Skihaus Pirigen 1773 m. Gehzeit 1 1/2 Std.

2. Tag: Skitour zum Mattjisch Horn 2461 m. Aussichtsreiche Skiroute über die freien Hänge zum Gipfel. Gehzeit ca. 3 Std. Interessante Genussabfahrt zurück zur Hütte. Evtl. als Rundtour.

3. Tag: Herrliche Schneehänge ziehen uns in den Bann, und welche Gipfel nehmen wir noch mit? Aufstieg über den Höhenrücken zum Faninpass 2212 m, weiter zur Mittagsspitze 2382 m oder Cunggel 2413 m? Oder einfach einen unverspurten Pulverschneehang nordseitig hinab mit Gegenanstieg. Gehzeit 3 1/2 Std. Anschl. Abfahrt zur Hütte und ins Tal zum Parkplatz.

Wochenendführung je Teilnehmer € 68,-

Wochenend-Skitouren im Rojental - Reschensee, zwischen Vinschgau und Engadin, Italien

Tour Nr. 12/09: Wochenend-Tour: Freitag 02.03.2012 bis Sonntag 04.03.2012

Hoch über dem Vinschgau im versteckten Rojen-Hochtal erheben sich ein Dutzend Skitourengipfel mit weiten Tiefschneelandschaften, die sehr abwechslungsreiche und interessante Rundtouren u. Abfahrten bieten.

1. Tag: Anfahrt - nach Imst - Reschenpass zum Gasthof / Pension im Tal.

2. u. 3. Tag: Je nach Schneebeschaffenheit Pulver oder Firn wählen wir unsere jeweilige Skitour aus. Nördl. Russenakopf 2701 m, Inn. Nockenkopf 2772 m, Grionplatten 2851 m, Grionkopf 2896 m, Elfer Sp. 2926 m, Nördl. Seeböden Sp. 2833 m usw. Bei jeder Tour erwartet uns am Gipfel ein weitreichendes Panorama und die wohlverdiente, genussvolle Abfahrt über hindernisfreie Sonnenhänge - das verspricht Tiefschnee-Vergnügen pur. Nach den vorherrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen lässt sich manche Tour als Rundtour zusammenhängen. Gehzeit ca. 3-4 Std.

Wochenendführung je Teilnehmer € 75,- Anmeldung bis 10. Feb. 2012

Tagesskitour - Gamshag-Rundtour 2180 m - Kitzbüheler Alpen

Tour Nr. 12/10: Mittwoch 07.03.2012

Ein markanter Höhenkamm erstreckt sich von Jochberg Richt. Passturn. Zugleich auch Grenzkamm zum Glemmtal im Osten. Es bietet sich eine Rundtour der Superlative an. Aufstieg über freie Hänge und Waldlichtungen mit grandioser Aussicht, abwechslungsreich am Rücken entlang zum Gr. Schütz 2069 m, weiter zum Kl. Schütz und schon ist der Gipfel des Gamshag 2180 m erreicht. Gehzeit ca. 4 Std.

Tagesführung je Teilnehmer € 27,- Anmeldung bis 14 Tage v. Tourbeginn

Genussskitour mit Aufstiegshilfe (Skilift)

Tour Nr. 12/11: Tagestour: Samstag 10.03.2012

Skitour für alle, die Überschreitungen und lange Abfahrten lieben. Skitour mit Lift-Aufstiegshilfe. Gehzeit bis 2 1/2 Std. Abwechslungsreiche und interessante Skitour mit Talabfahrt. Gemütlich ohne Stress und Hektik. Skigenuss pur! Ein Traum für alle, die sich auf den Brettl'n wohlfühlen.

Tagesführung je Teilnehmer € 25,- Anmeldung bis 14 Tage v. Tourbeginn

4 Tage Skitour - Matreier Tauernhaus 1512 m im Nationalpark Hohe Tauern - den Großvenediger stets im Blickfeld

Tour Nr. 12/12: 4-Tages-Tour: Donnerstag 15.03. bis Sonntag, 18.03.2012

Umrahmt von einem traumhaften Hochgebirgspanorama, in direkter Nachbarschaft zum Großvenediger und zu den wilden Eis-Abbrüchen der Schwarzen Wand u. Kristallwand.

Nicht umsonst wurde das Gebiet in den Nationalpark Hohe Tauern mit eingeschlossen. Vom gemütlichen und gut gelegenen Gasthof aus haben wir die Möglichkeit über leichte, kürzere Touren bis hin zu längeren und höheren Skitourenrouten, die bis hinauf zu den vergletscherten Gipfeln reichen.

Anfahrt - über Kitzbühel - Paß Thurn - Felbertauern-Tunnel zum Gasthof Matreier Tauernhaus im Tal.

Skitourenmöglichkeiten in den 3 Tagen: Skitour hinauf zur Grünseehütte 2225 m, oder über den Schwarzsee zum Schoppmantörl 2611m oder gar zum Hochgasser 2922 m. Von Außerschlöß auf der Forststr. durch den Tauernwald u. über freie, aussichtsreiche Hänge zum Dichtensee 2461 m und empor zur Weißeneckscharte 2637 m oder, Dichtenscharte 2629 m. Von Innergschlöß wartet ein besonderes Highlight auf uns, der Hint. Abretterkopf mit 2980 m oder die Roter Säule 2994 m. Aussichtsgipfel hoch über dem Hint. Habachtal u. Hollersbachtal.

Nicht aufhörende Tiefschneehänge hinab über die Ochsenalm lassen alle Mühen vergessen. Und das auf der Süd-Sonnenseite - welch ein Genuss! Gehzeiten der Touren von ca. 2 1/2 - 4 1/2 Std. Alles Skiberge, die sehr interessante u. abwechslungsreiche Abfahrten bieten. Gleich nebenan, immer im Blickfeld, der Venedigerstock.

Gebühr: Führung je Teilnehmer € 154,- Anmeldung bis 24. Febr. 2012

Nicht in der Gebühr enthalten: 3 x Ü.HP auf Berggasthaus, ca. 40,- bis 46,- Euro pro Tag u. Person im Zimmer.

Verlängertes Wochenende - 3 Tage Skitour - Guben-Schweinfurter Hütte 2034 m - Stubaier Alpen

Tour Nr. 12/13: Skitouren, Freitag 23.03. bis Sonntag, 25.03.2012

Zwischen den vergletscherten Bergen der Öztaler- u. Stubaier Alpen stehen die Sellrainer Berge mit dem Kühtai im Norden. Hier liegt etwas versteckt die gemütliche Guben-Schweinfurter Hütte. Um sie reißen sich Skitourenberge, die sehr interessante u. abwechslungsreiche Touren- u. Abfahrten bieten.

Anfahrt nach Niederthai 1535 m. Gemeinsamer Anstieg über die Larstighöfe zur schön gelegenen Guben-Schweinfurter Hütte 2034 m, ca. 2 Std. Am Nachmittag Ausbildung, Gehen und Verhalten am Gletscher.

Skitourenmöglichkeiten in den 2 Tagen:

Durch das Zwieselbachtal über die Gletscherreste zum Gipfel des mächtigen Breiten Grießkogel, 3287 m. Gehzeit ca. 4 1/2 Std. Abfahrt, evtl. als Rundtour über den Larstigferner mit kurzem Gegenanstieg zur Hütte.

Über die Zwieselbachalm zum Finstertaler Schartenkopf, 2854 m, oder zum Aussichtsgipfel, die Kraspes Spitze, 2948 m, hoch über dem Kühtai. Gehzeit ca. 3 Std.

Alles Skiberge, die sehr interessante, abwechslungsreiche Super-Abfahrten bieten und das Herz erfreuen.

Gletscherausrüstung ist teilweise notwendig.

3-Tages-Tour - Führung je Teilnehmer € 88,- Anmeldung bis 02. März. 2012

Gletscher-Skitouren - Rundtouren mit Ausbildung - Marteller Hütte 2610 m - Ortlergruppe - Zufallspitze 3757 m - Monte Cevedale 3769 m

Tour Nr. 12/14: 4-Tages-Tour: Donnerstag 29.03.2012 bis Sonntag 01.04.2012

Das vergletscherte Hochplateau zwischen Martellerhütte und Rif. Casati mit Sicht auf die mächtigen Eisriesen bis 3900 m wie Ortler, Königspitze, Monte Cevedale, Zufall - u. Venezia Spitzen ist eines unserer Skitourenziele. Im 1. Weltkrieg verlief hier die Ortlerfront. In den 4 Skitoutagen bekommen Sie das " I Döpferl " an Ausbildung zum selbständigen Gehen am Gletscher, Anseiltechniken, Spaltenbergung, Spuranlage im Aufstieg, sowie in der Abfahrt. Alles wird während der Skitour unterrichtet und in die Praxis eingebaut.

1. Tag: Anfahrt Vormittag in das Martelltal. Gemeinsamer Anstieg durchs Marteller Hütte 2848 m. ca. 2 Std.

2. Tag: Interessante Ski-Rundtour über den spaltenarmen Vadretta Serena zur Punta Martello 3357 m oder die Terza Cima Venezia 3356 m. Querung über den Vadretta di Careser zum Hohenferner. Gehzeit ca. 4 Std.

3. Tag: zum markanten Eckpfeiler der südl. Ortler Gruppe, als Rundtour zum Monte Cevedale 3769 m. Über den Vadretta della Forcola zur Zufallspitze 3757 m. Mit einer Wahnsinns-Aussicht über den Höhenrücken u. Firngrat zum Gipfel des Monte Cevedale 3769 m. Traumabfahrt zur Rif. Casati 3254 m, abwechslungsreich zu den Tre Cannoni u. hinab zur Marteller Hütte 2848 m. Höhenunterschied 1250 m. Gehzeit ca. 5 Std.

4. Tag: Eine genussvolle Abschlusstour! Abfahrt in den Langenfernergrund. Über Superhänge zur Butzenspitze 3300 m. Gehzeit ca. 3 Std. Skiabfahrt, dass es grad so staubt, durchs Paradies zum Autoparkplatz. Ein Traum in Firn und Pulver wird wahr. Einkehr, vielleicht, Weißbier mit Torte(?) und Heimfahrt.

Gebühr: Führung je Teilnehmer € 154,- Anmeldung bis 01. März. 2012
Rucksacktransport mit dem Materiallift. - Gletscherausrüstung ist notwendig.

Skidurchquerungs Klassiker - Venter Skirunde mit den höchsten 3.000ern der Öztaler Alpen

Tour Nr. 12/15: Wochen-Tour: Samstag 14.04. bis Samstag 21.04.2012

Vent - die älteste Siedlung inmitten der höchsten Berge der Öztaler Alpen - wurde erstmals 1241 urkundlich erwähnt. Die ersten Siedler waren Hirten aus dem heutigen Südtirol. ("Ötzi" war schon vorher da). Auf der eindrucksvollen Ski-Hochgebirgs-Rundtour steht eine Vielzahl der bekannten hohen Öztaler 3000er Gipfel wie Similaun - Weißkugel - Wildspitze usw. Die Venter Skirunde führt durch eine der faszinierendsten Gipfel- u. Gletscherregionen der Ostalpen. Die Touren sind geplant, möglichst viele mit Tagesrucksack zu begehen.

1. Tag: Anreise nach Vent und gemeinsamer Hüttenanstieg zur Martin Busch Hütte 2501 m. Gehz. 2 1/2 Std.

2. Tag: Skitour mit Tagesrucksack über den spaltigen Marzellferner zur Hint. Schwärze 3628 m, evtl. auf die Mutmal Spitze 3528 m. Gehzeit ca. 4 Std. Eine Super Abfahrt erwartet uns.

3. Tag: Similaun 3606 m. Mit Steigeisen geht es die letzten Meter zum Gipfel. Gehzeit 3 1/2 Std. Grenzenlos ist das Panorama. Nicht weniger interessant wird die Skiabfahrt zurück zur Martin Busch Hütte.

4. Tag: Weiterweg über den Niederjochferners, an der Ötzi-Fundstelle vobei zum Hauslabjoch 3279 m. Den Gipfel der Fineilspitze 3516 m nehmen wir mit. Gehzeit ca. 3 1/2 Std. Nach der wohlverdienten Gipfelpause geht es die gleichmäßigen Hänge hinab. Skigenuss pur. Kurzer Gegenanstieg zum Hochjoch Hospiz 2412 m.

5. Tag: Mit leichtem Gepäck über den Hintereisferner zur mächtigen Weißkugel 3739 m. Gehzeit ca. 4 1/2 Std. evtl. zum Kesselwandferner Richt. Brandenburger Hütte u. zur Vord. Hintereisspitze 3437 m. Gehz. 3 1/2 Std.

6. Tag: Mit dem gesamten Gepäck zum oberen Goslarjoch 3361 m. Das Fluchthorn 3509 m, nehmen wir noch mit. Gehzeit ca. 3 1/2 Std. Eine genussvolle Abfahrt zur Vernagthütte 2755 m erwartet uns.

7. Tag: Hoch - höher - noch höher. Gut akklimatisiert, mit leichtem Rucksack über den gleichmäßigen Vernagtferner zum Brochkogeljoch 3423 m. Zwei aussichtsreiche Gipfel, Wild Spitze 3770 m und Hint. Brochkogel 3636 m. Gehzeit ca. 4 1/2 Std. u. 1 Std. Die Abfahrt so interessant wie der Anstieg zur Vernagthütte.

8. Tag: Heute gehen wir es etwas ruhiger an. Aufstieg zur Hochvernagt Spitze 3550 m. Ein würdiger Abschluss. Gehzeit ca. 3 Std. Großzügig schwingen wir über die weiten Hänge hinab zur Hütte. Abfahrt ins Tal.

Führung je Teilnehmer € 410,- Anmeldung bis 20. März 2012

Sicheres Fahren im ungespurten Gelände, mittlere - bis gute Kondition - Gletscherausrüstung notwendig!